

# 100 praktycznych zwrotów na wakacje w Hiszpanii



## ¡BUENAS!

Cieszę się, że sięgasz po te notatki.

W środku znajdziesz 100 przydatnych zwrotów, dzięki którym przywitasz się, zapytasz o drogę, poradzisz sobie w hotelu, zamówisz coś w kawiarni albo zagadasz do nowo poznanych osób.

To zwroty z prawdziwych sytuacji, w jakich znajdziesz się w Hiszpanii.

Dorzuciłam też praktyczne wskazówki kulturowe, które ułatwią Ci pobyt w Hiszpanii — takie, których nie zmieściłam w nagraniu.

Wracaj do tych notatek zawsze, gdy będziesz potrzebować przypomnienia.

Wydrukuj je albo zapisz w telefonie — niech jadą z Tobą do Hiszpanii.

A żeby usłyszeć, jak każdy z tych zwrotów wymawiać, obejrzyj lekcję

**„100 przydatnych zwrotów”** na moim kanale YouTube

**Hiszpański Zapytaj Poliglotę.**

*¡Olé!*

**Małgorzata Kaszubska**

## SPIS TREŚCI

Przydatne zwroty na start .....	4
Pytanie o drogę .....	4
W hotelu .....	6
W kawiarni, w barze .....	7
W restauracji .....	8
Płatności .....	9
Zakupy .....	9
Mecze .....	10
Koncerty i imprezy .....	10
Poznanwanie ludzi .....	11
Sytuacje awaryjne .....	11
Szybka nauka hiszpańskiego .....	12



## PRZYDATNE ZWROTY NA START

1. **¡Hola!** – Cześć!
2. **¡Buenos días!** – Dzień dobry! (do południa)
3. **¡Buenas tardes!** – Dzień dobry! (po południu)
4. **¡Buenas noches!** – Dobry wieczór! / Dobranoc!
5. **¿Qué tal?** – Co tam?
6. **Bien, gracias.** – Dobrze, dziękuję.
7. **¡Hasta luego!** – Do później!
8. **¡Adiós!** – Do widzenia!
9. **Gracias. / Muchas gracias.** – Dziękuję. / Bardzo dziękuję.
10. **De nada.** – Nie ma za co.
11. **Por favor.** – Proszę. (gdy mamy prośbę)
12. **Perdón.** – Przepraszam.
13. **No pasa nada.** – Nic się nie stało.
14. **Vale.** – Ok. / Dobra.
15. **sí** - tak / **no** - nie

## PYTANIE O DROGĘ

16. **¿Dónde está el baño?** – Gdzie jest łazienka?
17. **¿Dónde está la entrada?** – Gdzie jest wejście?
18. **¿Dónde está la salida?** – Gdzie jest wyjście?
19. **La entrada está a la derecha.** – Wejście jest po prawej.
20. **La salida está a la izquierda.** – Wyjście jest po lewej.



Na lotnisku czy na dworcu zobaczycie napisy:

*llegadas* - przyloty, przyjazdy / *salidas* - odloty, odjazdy

21. **¿Dónde está la parada de taxi?** – Gdzie jest postój taksówek?  
W Hiszpanii możesz skorzystać z aplikacji jak Cabify, Free Now czy Uber.
22. **¿Dónde está la parada de autobús?** – Gdzie jest przystanek autobusowy?
23. **¿Dónde está la estación de metro más cercana?** – Gdzie jest stacja metra najbliższa?
24. **¿Dónde tengo que bajar?** – Gdzie muszę wysiąść?
25. **Sigue todo recto.** – Idź prosto.
26. **Gira a la derecha.** – Skreć w prawo. / **Gira a la izquierda.** – Skreć w lewo.
27. **Detrás de la esquina.** – Za rogiem.
28. **¿Cómo llegar a esta dirección?** – Jak dojechać pod ten adres?
29. **Puedes ir a pie.** – Możesz iść pieszo.
30. **Toma el autobús.** – Weź autobus.
31. **Un billete de Madrid a Sevilla.** – Jeden bilet z Madrytu do Sewilli.
32. **¿A qué hora llega el tren?** – O której godzinie przyjeżdża pociąg?
33. **¿A qué hora sale el autobús?** – O której godzinie odjeżdża autobus?
34. **A las seis de la mañana.** – O szóstej rano.  
/ **A las tres de la tarde.** – O trzeciej po południu.  
/ **A las once de la noche.** – O jedenastej w nocy.

Cyfry, których będziesz potrzebować m.in. przy podawaniu godzin:

0 **cero**   1 **uno**   2 **dos**   3 **tres**   4 **cuatro**   5 **cinco**   6 **seis**  
7 **siete**   8 **ocho**   9 **nueve**   10 **diez**   11 **once**   12 **doce**

## W HOTELU

35. **Tengo una reserva a nombre de...** – Mam rezerwację na nazwisko...
36. **¿Hay wifi? ¿Cuál es la contraseña?** – Czy jest wi-fi? Jakie jest hasło?
37. **¿A qué hora sirven el desayuno?** – O której serwują śniadanie?
38. **¿A qué hora es el check-in / check-out?** – O której jest zameldowanie / wymeldowanie?
39. **¿Me puede traer otra toalla?** – Może mi pan/i przynieść inny ręcznik?
40. **¿Sería posible cambiar de habitación?** – Czy byłoby możliwe zmienić pokój?
41. **La habitación está sucia.** – Pokój jest brudny.
42. **El aire acondicionado no funciona.** – Klimatyzacja nie działa.
43. **No hay agua caliente.** – Nie ma wody ciepłej.
44. **¿Dónde puedo aparcar el coche?** – Gdzie mogę zaparkować samochód?

W Hiszpanii można zatrzymać się w sieci luksusowych hoteli o nazwie *Paradores* (pełna nazwa: *Paradores de Turismo de España*), to piękne, zabytkowe budynki: zamki, pałace, klasztory czy fortece, które zostały przekształcone w hotele.

W Paradorach są również świetne restauracje z regionalną kuchnią. Jeśli chodzi o wypożyczalnie samochodów, są one dostępne między innymi na lotniskach. Warto zarezerwować samochód z wyprzedzeniem, Hiszpania to jeden z 3 najliczniej odwiedzanych krajów na świecie!

## W KAWIARNI, W BARZE

45. **¿Qué le pongo?** – Co podać? (to mówi kelner)

46. **Un café, por favor.** – Kawę, proszę.

47. **Un té con limón, pero sin azúcar.** – Herbatę z cytryną, ale bez cukru.

Hiszpanie uwielbiają kawę, do wyboru jest między innymi:

*café solo* - czarna kawa espresso

*café con hielo* - espresso + szklanka z kostkami lodu

*café con leche* - espresso z mlekiem

*café americano* - espresso z dużą ilością wody

*café bombón* - espresso z mlekiem skondensowanym

*café descafeinado* - kawa bezkofeinowa

Herbaty:

*té verde* - herbata zielona

*té negro* - herbata czarna



48. **Una caña, porfa.** – Małe piwo, proszę. (*porfa* to skrót od *por favor*)

49. **Una jarra para mí, por favor.** – Duże piwo dla mnie, proszę.

50. **Una copa de cava.** – Lampkę hiszpańskiego szampana. (*cava* to wino musujące z Hiszpanii)

51. **Una copa de tinto de verano.** – Lampkę *tinto de verano*.

Gdy będziesz w Hiszpanii, zamiast *sangrii*, którą piją głównie turyści, zamów *tinto de verano*, czyli czerwone wino lata z dodatkiem gazowanego napoju.

52. **Una botella de vino blanco.** – Butelkę wina białego.

53. **¡Salud!** – Na zdrowie! (toast)

Jeśli chcesz zrobić wrażenie, powiedz: „*Arriba, abajo, al centro y pa' dentro*” przy okazji wznosząc kieliszek. Dosłownie znaczy to: do góry, do dołu, do centrum i do środka.

## W RESTAURACJI

54. **Para mí el menú del día, por favor.** – Dla mnie menu dnia, proszę.

55. **¿Hay tapas?** – Czy są tapas?

*Tapas* to małe przekąski podawane do piwa lub wina. Mogą być na zimno (oliwki, ser, jamón) albo na gorąco (patatas bravas, krokiety, kalmary).

To, co znajdzie się w *tapas* zależy od regionu Hiszpanii.

Warto spróbować również:

*gazpacho* - tradycyjna hiszpańska zimna zupa z Andaluzji, zrobiona z pomidorów, ogórka, papryki, cebuli, czosnku, oliwy z oliwek i octu winnego

*paella* - danie z Walencji na bazie ryżu z szafranem, do którego dodaje się mięso, owoce morza, lub warzywa

*croquetas* - czyli krokiety chrupiące z zewnątrz, kremowe w środku, najczęściej na bazie beszamelu z szynką jamón, kurczakiem lub krewetkami

*empanada* - to hiszpański „pieróg” pieczony w piekarniku, napełniony mięsem, tuńczykiem, warzywami lub chorizo.

56. **No tengo tenedor.** – Nie mam widelca.

57. **Este cuchillo está sucio.** – Ten nóż jest brudny.

58. **¿Podría traerme una cucharilla, por favor?** – Mógłby pan/pani przynieść mi łyżeczkę, proszę?

59. **¿Podría traerme una servilleta, por favor?** – Mógłby pan/pani przynieść mi serwetkę, proszę?

60. **Soy alérgico / alérgica a...** – Jestem uczulony / uczulona na...

Przykładowe alergeny to: *gluten* - gluten, *huevos* - jajka, *leche* - mleko, *frutos secos* - orzechy (wszystkie rodzaje), *cacahuetes* - orzeszki ziemne, *crustáceos* - skorupiaki.

## PŁATNOŚCI

61. **La cuenta, por favor.** – Rachunek, proszę. (możesz pokazać gest pisanie w powietrzu)
62. **¿Puedo pagar con tarjeta?** – Czy mogę zapłacić kartą?
63. **Quiero pagar en efectivo.** – Chcę zapłacić gotówką.
64. **Quédese con el cambio.** – Proszę zatrzymać resztę.

## ZAKUPY



65. **¿Dónde está una tienda?** – Gdzie jest jakiś sklep?
66. **¿Cuánto cuesta esto?** – Ile kosztuje to?
67. **¿Puedo probarlo?** – Mogę spróbować to?
68. **¿Dónde puedo comprar algo para beber / comer?** – Gdzie mogę kupić coś do picia / jedzenia?
69. **Una botella de agua, por favor.** – Butelkę wody, proszę.
70. **Necesito una talla más grande / más pequeña.** – Potrzebuję rozmiar większy / mniejszy.
71. **Me llevo esto.** – Biorę to.
72. **¿Hay algún descuento?** – Czy jest jakaś zniżka?
73. **¿Me puede dar usted una bolsa?** – Może mi pan/i dać torbę?

Na zakupy możesz się wybrać między innymi do supermarketu

*Mercadona*, który zazwyczaj ma parking oraz łazienkę.

Mniejsze sklepy to *Dia* czy *Eroski*. Popularne są także *Lidl*, *Alcampo* (czyli Auchan) oraz *Carrefour*.

Po ubrania, kosmetyki czy pamiątki możesz udać się do dużej sieci

*El Corte Inglés*. Warto także poszperać w sklepikach z wyrobami lokalnych artystów.

## MECZE

74. **¿Cómo llegar al estadio?** – Jak dojechać na stadion?
75. **¿A qué hora empieza el partido?** – O której zaczyna się mecz?
76. **Quiero comprar dos entradas.** – Chcę kupić dwie wejściówki.
77. **¡Gol! / ¡Qué golazo!** – Gol! / Co za gol!
78. **¡Vamos!** – Dawaj! / No dalej!

Najbardziej znane hiszpańskie drużyny mają swoje stadiony,  
które można zwiedzać:

*Real Madrid CF: Estadio Santiago Bernabéu*

*FC Barcelona: Estadio Camp Nou / Spotify Camp Nou*

*Atlético Madrid: Estadio Cívitas Metropolitano*

*Sevilla FC: Estadio Ramón Sánchez Pizjuán*

*Valencia CF: Estadio de Mestalla*

## KONCERTY I IMPREZY

79. **¿A qué hora empieza el concierto?** – O której godzinie zaczyna się koncert?
80. **¿Dónde está la taquilla?** – Gdzie jest kasa biletowa?
81. **¿Cuál es el sector 'B'?** – Który to jest sektor 'B'?
82. **¡Otra vez!** – Jeszcze raz!
83. **¿Dónde hay una discoteca chula?** – Gdzie jest jakaś dyskoteka fajna?

Ibiza to centrum imprezowego życia. Duże imprezy odbywają się także na całym wybrzeżu Costa del Sol czy na Teneryfie podczas karnawału. Koncerty największych gwiazd są organizowane najczęściej w Barcelonie i Madrycie.

## POZNAWANIE LUDZI

84. ¿De dónde eres? – Skąd jesteś?
85. Me llamo... ¿y tú? – Nazywam się... a ty?
86. Encantada. / Encantado. – Miło mi cię poznać. (dosł. oczarowana/y)
87. ¿Quieres tomar algo? – Chcesz wypić coś?
88. Eres muy maja / majo. – Jesteś bardzo sympatyczna / sympatyczny.
89. ¿Tienes Instagram? – Masz Instagram?
90. ¿Te gustaría bailar conmigo? – Chciałabyś / chciałbyś zatańczyć ze mną?
91. ¿Qué haces esta noche? – Co robisz tego wieczoru / nocy?
92. ¿Nos vemos mañana? – Widzimy się jutro?

## SYTUACJE AWARYJNE

93. ¡Necesito ayuda! – Potrzebuję pomocy!
94. Me siento mal. – Czuję się źle.
95. Me duele mucho la cabeza / la barriga. – Boli mnie bardzo głowa / brzuch.
96. ¿Dónde está una farmacia? – Gdzie jest jakaś apteka?
97. ¡Llama a un médico, por favor! – Wezwij lekarza, proszę!
98. Me han robado la cartera. – Ukradli mi portfel.
99. ¡Llama a la policía, por favor! – Zadzwoń na policję, proszę!
100. He perdido mi móvil / mi pasaporte / mis llaves. – Zgubiłem / zgubiłam mój telefon / mój paszport / moje klucze.

Numer alarmowy: 112

Te notatki to dobry początek — ale prawdziwa nauka zaczyna się, gdy zwroty układają się w zdania, a zdania w rozmowy.

Dlatego w aplikacji „**Język w 15 Minut**” przygotowałam dla Ciebie kurs hiszpańskiego od podstaw do swobodnych rozmów.

**Apkę, w tym 5 darmowych lekcji na start, znajdziesz tutaj:**

<https://jezykw15minut.pl/es>

- ✔ kurs hiszpańskiego od podstaw do poziomu zaawansowanego
- ✔ całe lekcje jak na zajęciach indywidualnych
- ✔ audio nagrane przez Hiszpana
- ✔ fiszki z najbardziej przydatnymi zwrotami
- ✔ łatwe wyjaśnienia gramatyki, w tym wszystkich czasów i trybów
- ✔ inteligentny system powtórek, aby zapamiętać szybko i na długo
- ✔ quizy
- ✔ licznik postępów

**Wystarczy 15 minut dziennie, żeby robić szybkie postępy!**

## O MNIE

Nazywam się Małgorzata Kaszubska, jestem 6-języczną poliglotką, magistrem filologii hiszpańskiej, autorką praktycznych kursów hiszpańskiego w aplikacji „**Język w 15 Minut**”, ekspresowego kursu „**Hiszpański w 3 miesiące**” oraz książki „**Hiszpański w Podróży**”.



W ciągu ostatnich **5 lat** pomogłam ponad **4000 osób** skutecznie opanować hiszpański. Moją największą wartością jest wiedza i doświadczenie, jak szybko i w fajny sposób nauczyć Cię hiszpańskiego! 🇪🇸

Zajrzyj na mój kanał **Hiszpański Zapytaj Poliglote** gdzie co tydzień publikuję darmowe lekcje hiszpańskiego:

YouTube: <https://www.youtube.com/@hiszpanskizapytajpoliglote>

Facebook: <https://www.facebook.com/HiszpanskiZapytajPoliglote>

Instagram: [https://www.instagram.com/hiszpanski\\_zapytaj\\_poliglote/](https://www.instagram.com/hiszpanski_zapytaj_poliglote/)

TikTok: <https://www.tiktok.com/@zapytaj.poliglote.es>